

## Her zaman yanınızdayız

Bize ulaşacağınız gün ve saatler:

Pazartesi – Perşembe 8:00 – 17:00  
Cuma 8:00 – 15:00

İhtiyaç duyulduğunda sizlere uygun randevu verebilir ve ev ziyaretlerindedir bulunabiliriz. Danışma hizmetlerimiz ücretsizdir. Konuştuklarımız gizli tutulacaktır.

### Danışmanlarımız:

Zina Boughrara  
Yabancı Sosyal Danışmanı/Doçent



Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat

Bizim Sosyal çalışmamız Landeshauptstadt München tarafından desteklenmektedir

Bu Hizmet „Inneren Mission München e.V.“ bağlı „Yaşlılıkta Yardım Kurumu“ tarafından sunulmaktadır

## Bize nasıl ulaşabilirsiniz

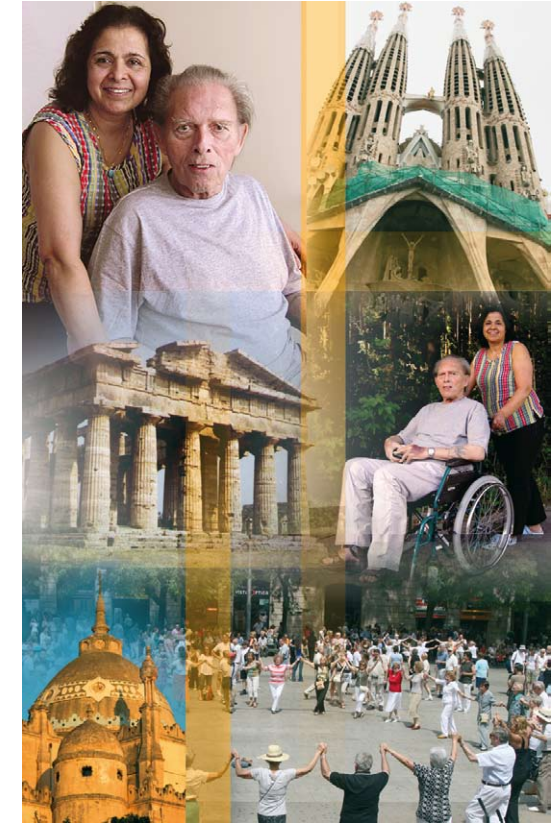


Seminar für mehrsprachige  
Helferinnen und Helfer  
Magdalenenstraße 7, 80638 München  
Tel.: 089/15 91 35 – 25 (Zina Boughrara)  
Fax: 089/15 91 35 – 12  
seminar-mehrsprachig@im-muenchen.de  
www.hilfe-im-alter.de



Hilfe im Alter  
Gemeinnützige GmbH  
der Inneren Mission München

## Yabancı Dilli Gönüllü Yardımcı Eğitim Seminerleri



## Gurbette Yaşlılık ve Yaşlanmak

## Kurumumuzun Görevleri

Yaşlı, hasta ve sorununu açıklayacak dil bilgisinin yetersiz olması:

Bu durum Almanya'ya göç etmiş ve yaşlanmış olan insanlarımızın durumu. Buraya kısa süreyle çalışmaya gelen dil yetersizliği olan yabancı göçmenlerin, vatanlarına dönmeyerek burada yaşamaları ve emekli olmaları yeni sosyal sorunları da birlikte getirmiştir.

Emeklilik için başvuru evraklarını doldurmak, doktora hastalık belirtilerinin ayrıntılı anlatımı, dil bilmeyen yaşlılarımız için büyük bir problem oluşturmaktadır.

Bu sorunları olanlara acil yardım edilmesi gerekmektedir.

Bu alanlarda eğitim almış olan gönüllü yardımcılardan amacı yaşlı yabancıların sosyal ve sağlık problemlerini çözebilmelerinde destek olmak, onlara gerekli bilgiyi vermektir.

## Köprüler oluşturmak...

Bizim amacımız uygun kurslarla gönüllü yardımcılardan bu konuda bilgilendirilerek, bire bir bu yabancı yaşlılarla destek sunacak duruma getirmek.

Yardımcıların yabancı dil bilmesi yada kendisinde yabancı kökenli olması, bu yaşlılarla başarılı iletişim kurulmasının temelini oluşturacaktır.

## Hizmetimizden Kimler Faydalanabilir?

Seminerlerimizin amacı yabancı yaşlılara ve onların yakınlarına yardım sunmaktır.

Danışma hizmetlerimizden ve kurumumuzca yetiştirilmiş birden fazla yabancı dil bilen elamanlarımızdan yardım alabilirsiniz.

Bizler yardımınıza hazırız. Sorunlarınızı çekinmeden bizlerle paylaşabilirsiniz!

## Gönüllü desteğinizin yaşamınızı dahada anlamlandıracak

Yabancı dil bilen yardımcılara, yabancı kökenli yaşlı insanları destekleyecek bilgi ve eğitim, uygun kurslarımızla yardımcıyla kazandırılacaktır.

Yabancılar ve sosyal çalışmalar konusunda uzmanlarımızla tecrübe alışverişiyaparak, yeni tecrübeler kazanıp yeni insanlarla tanışabilirsiniz.

Kurum olarak kurs esnasında ve bu alanda sonraki çalışmalarınızda danışma ve yardımlarımızla sizlere eşlik edeceğiz.

**İhtiyaçları olanlar için eğer birazcık zamanınız varsa, bizi arayabilirsiniz!**

## Kurs konuları

Sağlık ve göçmen sorunları

Yabancı yaşlıların sağlık ve sosyal ihtiyaçlarının giderilmesi

İnterkültürel yeterlilik: Diğer kültürlerden olan insanlara iletişim kurma yeteneği

Göçmenlere yönelik bakım ve sosyal konular



Yaşlılığa bağlı bunalımı olan insanların yaşam tarzları göz önünde bulundularak yardım ve destek sunulması

Yaşla birlikte köklerinden kopuş, geçmiş değerlendirme, yeni ülkedeki rol değişikliği, farklı beklentiler



Kültüre bağlı özelliklerin tanıtılması

Bakım ilişkileri, Karar verme yeterliliği, başkalarıyla, çevreyle iletişim yeteneği

Yaşlılıkta beslenme

Genel yasal konularda bilgilendirme

