

EVANGELISCHES
ALTEN- UND
PFLEGEHEIM
PLANEGG



Unsere Mission
Menschlichkeit

Hilfe im Alter





Herzlich Willkommen

Idyllisch am Waldrand, nur einen kleinen Spaziergang vom Ortskern und S-Bahnhof entfernt, liegt unser Evangelisches Alten- und Pflegeheim Planegg. Tag für Tag erleben wir hier unser Wohnen im Alter als eine besondere Verbindung aus Ruhe und Geselligkeit, Geborgenheit und Freude, Fürsorge und Menschlichkeit.

Bei nahezu all unseren abwechslungsreichen Aktivitäten und kulturellen Begegnungen, liegt ein wenig Musik mit in der Luft. Das liegt vor allem an unseren wundervollen Konzerten. Aber eben auch an den Menschen, mit denen wir vertrauensvoll im Team arbeiten und an Ihnen, unseren Bewohnern. Mit Spaß und Freude lachen, singen, feiern, tanzen und reden wir miteinander. Auch in Momenten der Spiritualität sind wir

füreinander da. Um Ihre Selbstbestimmtheit zu erhalten, fördern wir individuell motorische Fähigkeiten und soziale Kontakte. Dabei lernen wir uns besser kennen und respektieren – mit unserer Geschichte und Persönlichkeit. So ist jeder Ausflug, jedes Gespräch, jeder Gottesdienst und jedes Fest auch ein wichtiger Teil unseres ganzheitlichen pflegerischen Ansatzes – und ein Plus an Lebensfreude und Lebensqualität.

„Wir schauen aufeinander und helfen uns gegenseitig.“

Eine Mitarbeiterin

Mit 146 Pflegeplätzen, auf Nachfrage auch für Senioren ohne Pflegeeinstufung, sind wir eine überschaubare Gemeinschaft. Für Sie alle nehmen wir uns die Zeit die Sie brauchen, um sich wohl und zuhause zu fühlen. Ob Bewohner, Angehöriger, Gast zur Kurzzeitpflege oder bei spezieller Pflege bei Demenz: Seien Sie herzlich willkommen!

Ihre Astrid Ühlein
Einrichtungsleiterin





Ihr neues Zuhause

Unsere Einrichtung ist eine von 10 Pflegeheimen der „Hilfe im Alter“ und wurde 2003 grundlegend modernisiert und erweitert. In den hellen, barrierefreien Wohnräumen verfügen Sie über ausreichend Raum zur individuellen Gestaltung. Beliebtes Herzstück in jedem Stockwerk ist ein großzügiges Wohnzimmer für die gemeinsamen Mahlzeiten und das Beisammensein. Weitere gemütliche Platzerl wie Sitzecken und Erker eignen sich ideal zum Lesen und für entspannte Gespräche.

5 moderne Aufzüge, helle geräumige Treppen-

häuser sowie freundlich gestaltete Flure mit unterschiedlicher Farbgebung geben Ihnen Orientierung und Sicherheit. Damit Sie sich schon bald wie zuhause fühlen, begleiten wir Sie in der ersten Zeit besonders aufmerksam und sind bei Fragen gerne für Sie da.

Der Charme unserer offenen Pflegeeinrichtung bietet vom lebendigen Foyer bis hin zu unserem großen Garten mit Pavillon und Rosengarten sowie unzähligen sonnigen und schattigen Plätzchen jedem Bewohner seinen Lieblingsplatz – um zur Ruhe zu kommen und sich mit der Familie oder Mitbewohnern zu treffen. Attraktive Einkaufsmöglichkeiten wie auch die Anbindung an die S-Bahn sind barrierefrei zu Fuß erreichbar.

Die Vögel und Eichhörnchen im Garten erfreuen Herz und Seele.





„Ihr Zimmer bleibt Ihr Zuhause – auch wenn sich der Pflegegrad verändern sollte.“

Pflege und Betreuung

Unsere Pflege und Betreuung ist ganzheitlich und aktivierend. Dabei stehen Sie mit Ihrer Biografie und persönlichen Gesundheit im Mittelpunkt. In Einzel- und Gruppenangeboten fördern wir vorhandene und unterstützen Sie bei der Wiedergewinnung verlorener Fähigkeiten.

Einfühlsam und mit umfassendem medizinischem und pflegerisch-fachkundigem Wissen sind wir rund um die Uhr für Sie da. Aufmerksam unterstützen wir auch Ihre Angehörigen, indem wir speziell in der Pflege bei Demenz das Bewusstsein für die Krankheit fördern und so zum Verständnis beitragen.

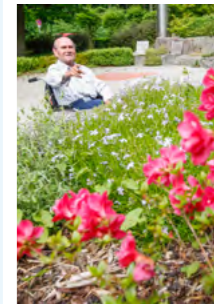


Mit hoher Fach- und Sozialkompetenz fördern wir aktiv und präventiv Ihre Möglichkeiten für ein freies und selbstbestimmtes Leben.

Hierfür arbeiten wir mit modernsten Pflegemethoden und Hand in Hand – von der Pflegehilfskraft und Pflegefachkraft über unsere Betreuer bis hin zu Ergo- und Physiotherapeuten und mobilen Zahnärzten, die uns verbunden sind. Um diese Qualität in der Pflege langfristig zu erhal-

ten, qualifizieren sich unsere Mitarbeiter kontinuierlich weiter.

Unsere Pflege und Betreuung richtet sich so weit es geht nach Ihren Wünschen. Sie bestimmen Ihren Tagesablauf – wie Zuhause. Auf Wunsch, nehmen wir uns Zeit für Sie, hören Ihnen zu und begleiten Sie zu den täglich wechselnden Aktivitäten. Dadurch bleiben Sie mitten im Leben und Teil unserer Gemeinschaft.





Spezielle Einrichtungsangebote

Einen kleinen Kiosk für die Dinge des täglichen Bedarfs, eine Cafeteria sowie Wohlfühlangebote von der Physiotherapie bis zur Podologie finden Sie direkt bei uns im Haus. Ihre medizinische Versorgung gewährleisten in Planegg niedergelassene Ärzte bei freier Arztwahl. An 5 Tagen in der Woche kümmern sich unsere Reinigungsservices zuverlässig um Ihre Zimmer und Bekleidung. Und jeweils dienstags und donnerstags freut sich unsere engagierte Friseurin auf Ihren Besuch: In ihrem Salon im 5. Stock werden Sie individuell beraten und in angenehmer Ambiente rundum verwöhnt.

Spiritualität

Getragen vom christlichen Menschenbild, sind wir in enger Zusammenarbeit mit unseren Palliativ-Care-Fachkräften und dem örtlichen Hospiz-Dienst auch in existenziellen Fragen des Lebens und des nahenden Todes für Sie und Ihre Angehörigen da. Evangelische und katholische Geist-



liche laden Sie jede Woche in unserer Kapelle zum Gebet und zum Innehalten ein. In Seelsorgegesprächen und bei Krankenbesuchen geben sie Ihnen Halt und Kraft. Bei unserem wöchentlich stattfindenden „Brunnengespräch“ erleben Sie spirituelle Momente, Entspannung und Anregung gleichermaßen.

Leitbild

Unsere „Hilfe im Alter“ orientiert sich an der unverlierbaren Würde des Menschen unabhängig von seinem Alter, seines Pflegegrades sowie seiner Spiritualität und Herkunft. Menschlichkeit und Respekt ziehen sich wie ein roter Faden durch unseren ganzheitlichen Pflege- und Betreuungsansatz. Jeder Bewohner wird achtsam, kompetent und unter Anerkennung seiner Individualität

gepflegt, betreut und gefördert. Dabei liegt uns besonders am Herzen, die sozialen Kontakte zu Freunden, Mitbewohnern, Bezugspersonen und der Familie aufrechtzuerhalten und die Eigenständigkeit jedes Einzelnen zu erhalten und zu fördern. In einer Atmosphäre des Wohlbefindens, der Zufriedenheit und des Vertrauens dürfen Sie sich angenommen, verstanden und geborgen fühlen – bis zuletzt.



Die unverlierbare
Würde des Menschen.



Freizeit und Miteinander

Ob bei unserem beliebten Sitztanz, beim Spielenachmittag, Malen oder bei Gedächtnis- und Konzentrationsübungen: In unseren täglichen Gruppen unter der Leitung erfahrener Therapeuten und Betreuungsfachkräfte bleiben wir gemeinsam in Bewegung. Besonders beliebt sind unsere Ausflüge und Einkaufsfahrten sowie die zahlreichen Konzerte renommierter Künstler bei uns im Haus. Dafür ist unsere Einrichtung bekannt – und für die wundervollen Feste im Jahreskreislauf. Hier begegnen sich Bewohner, Mitarbeitenden, Freunde und Angehörige beim Kunstgenuss und zum Feiern.

Eine schöne Tradition: Ein Besuch im Kloster Andechs, im Botanischen Garten oder beim Maibaumaufstellen.

Regelmäßig sind Künstler und Autoren sowie der Münchner Pianistenclub bei uns zu Gast.



Gemeinsam genießen

Frisch, gesund und abwechslungsreich: Mit viel Liebe bereiten unser Küchenchef und sein Team täglich frische und regionale Speisen sowie auf Wunsch auch Schonkost zu. Gemeinsam genießen wir in unserem Speisesaal im mediterranen Stil köstliche Gemüse,

Salate, viel Obst sowie frische Fisch- und Fleischgerichte – ganz nach Ihrem Geschmack. Denn den Speiseplan stimmt unser Küchenteam regelmäßig mit Ihnen ab – gerne auch für Ihre Geburtstags- oder Familienfeier bei uns.

„Futterhäusl“ nennen wir liebevoll unsere moderne hauseigene Küche.



Lernen Sie uns persönlich kennen

Am besten lernen Sie unser Evangelisches Alten- und Pflegeheim Planegg bei einer Hausführung kennen. Hier gewinnen Sie erste Eindrücke über das Leben und Wohnen in unserem Haus.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen auch einen individuellen Besichtigungs- und Beratungstermin.

Unser Anspruch



Der Respekt vor der Persönlichkeit und den Wünschen unserer Bewohner leitet uns dazu an, das Miteinander in der Pflege und Betreuung sowie in der Teamarbeit täglich neu zu leben und zu gestalten. Als qualitätsgeprüfte Einrichtung gewährleisten wir die hohe Lebensqualität unserer Bewohner durch die ständige Weiterqualifizierung aller Mitarbeitenden sowie die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit Ärzten, Fachtherapeuten und Seelsorgern. Freiwillige interne wie externe Audits sowie anerkannte Zertifizierungen helfen uns, die Qualität in der Pflege zu sichern und mit Blick in die Zukunft stetig zu verbessern.



Ihr Weg zu uns

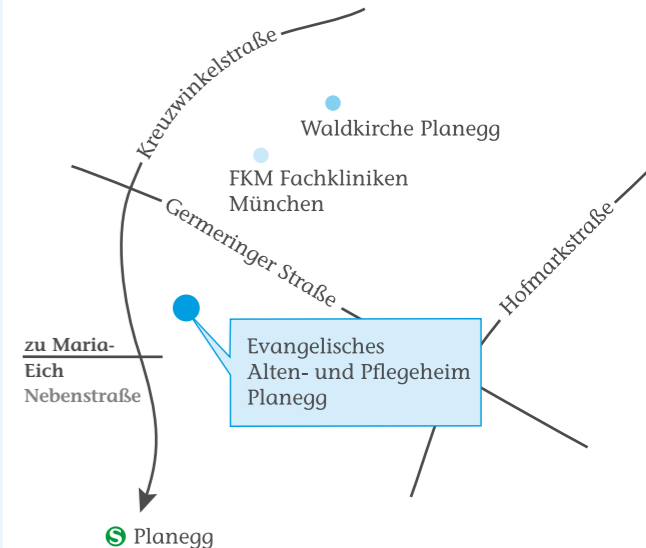
Anfahrt mit dem Pkw

Aus Richtung München über Pasinger Straße und Germeringer Straße oder über die A 96 bis Ausfahrt Gräfelfing, Planegg

Sie erreichen uns sehr gut mit der S-Bahn:

Aus München kommend mit der S 6 bis Haltestelle Planegg Bahnhof. Von dort aus über die Kreuzwinkelstraße zirka 400 m Fußweg. In unmittelbarer Nähe, in der Zu Maria-Eich, stehen ausreichend Parkplätze zur Verfügung. Direkt vor dem Haupteingang unserer Einrichtung gibt es einige Kurzzeit-Parkplätze.

*„Bei uns kann man sich bestimmt gut wie zu Hause fühlen.“
Eine langjährige Mitarbeiterin*





Unsere Mission
Menschlichkeit

Hilfe im Alter

Evangelisches
Alten- und Pflegeheim Planegg

Hilfe im Alter gGmbH
der Inneren Mission
München

Germeringer Straße 33
82152 Planegg

Telefon (089) 89 92 24 – 0

Telefax (089) 89 92 24 – 102

aph-planegg@im-muenchen.de

www.aphplanegg.de

*Ihr neues Zuhause –
Heimat für
Kunst, Kultur und
Menschlichkeit*

Fotos: Michaela Handrek-Rehle
Text: Sabine Saldaña Bravo
Grafikdesign: Christina Riecken
Stand: 2017

