

EVANGELISCHES  
PFLEGEZENTRUM  
SENDLING



Unsere Mission  
*Menschlichkeit*

Hilfe im Alter





## Herzlich Willkommen

Frisch und freundlich, so wirkt das Evangelische Pflegezentrum Sendling auf den ersten und auch auf den zweiten Blick auf die Menschen, die unser Haus über das großzügige Foyer betreten. Denn die originelle Architektur des Rundbaus steht ganz bewusst für ein lebendiges Miteinander im Jahreskreislauf unserer Aktivitäten und Angebote – sowie für modernes Wohnen und Leben im Alter.

Dabei ist es die umfassende und individuelle Betreuung, die unserer Gemeinschaft aus Bewohnern und Mitarbeitenden, Einrichtungsleitung und Angehörigen ihren sicheren und verlässlichen Rahmen verleiht. Sie ist das sorgsame Fundament für Geborgenheit und

Besinnlichkeit, aber auch für wohltuende Kreativität und Fröhlichkeit, die von Herzen kommt. In einer familiären Atmosphäre wachsen wir gemeinsam Tag für Tag und sind achtsam und offen füreinander da. Unser Ziel ist Ihre Selbstbestimmtheit. Sie sind Teil einer Gemeinschaft, die geprägt ist von Menschlichkeit, professioneller Pflege und aufmerksamer Unterstützung. Abwechslungsreiche Aktivitäten, kulturelle Begegnungen, gelebte Spiritualität, Spaß, Genuss

*„Bei uns dürfen Sie bleiben, wie Sie sind.“  
Florian Walter*

und Freude eröffnen Ihnen zahlreiche Möglichkeiten für eine spürbar neue Lebensqualität. Für Sie und

Ihre Angehörigen sind wir mit offenem Ohr und offenem Herzen immer da und lassen Ihnen nach neuesten pflegewissenschaftlichen Kenntnissen die Pflege und Förderung zukommen, die Sie benötigen.

Seien Sie herzlich willkommen!

*Ihr Florian Walter*  
Einrichtungsleiter



*Eine Insel  
zum Wohlfühlen  
im Süden der Stadt –  
perfekt angebunden  
und öffentlich  
erreichbar.*



## Ihr neues Zuhause

Moderner Komfort und Raum für 214 Bewohner in bester Lage: Ihr neues Zuhause wurde 2013 nach modernsten bautechnischen Standards barrierefrei und seniorenfreundlich gebaut.

Die sechs Stockwerke des Architekturjuwels auf dem ehemaligen Siemens-Gelände verbinden harmonisch die Ansprüche pflegebedürftiger wie selbstständig lebender, rüstiger Senioren. Im Erdgeschoss befindet sich ein beschützender Bereich für Bewohner mit demenziellen Veränderungen.

Herrliche Aussichten auf das neue Stadtviertel München-Südseite, in die Berge oder den begrünten Innen-

hof verleihen den lichtdurchfluteten 1-3 Zimmer Wohnungen in der 5. Etage einen besonderen Charme. Moderne Akzente setzen Ausstattungsdetails wie eine Küchenzeile mit Induktionsherd, frische Farben sowie der Boden in Parkettoptik. Ideal sind die Wohnungen im obersten Stockwerk auch für Sie als Paar zu bewohnen. Damit Sie sich zu jeder Zeit wohl und sicher fühlen, befindet sich in allen Wohnungen und Badezimmern ein Notruf.

Die besondere Architektur unserer Pflegeeinrichtung bietet vom lebendigen Foyer über die gemütliche Loggia mit Weitblick bis zum japanischen Innenhof für jeden das richtige Plätzchen – um zur Ruhe zu kommen und sich mit der Familie oder Mitbewohnern zu treffen. Attraktive Einkaufsmöglichkeiten wie auch die Anbindung an den Nahverkehr sind barrierefrei zu Fuß erreichbar.

*„Ich genieße  
die frische Luft und  
den Blick auf  
die Berge.“*





## Pflege und Betreuung

Unsere Hilfe im Alter ist für Bewohner und Gäste zur Kurzzeitpflege eine Hilfe zur Selbsthilfe. Achtsam entdecken unsere Pflegekräfte Kraftquellen und fördern individuell Ihre Möglichkeiten für ein freies und möglichst selbstbestimmtes Leben im Einklang mit Ihren körperlichen, geistigen und seelischen Bedürfnissen. Damit Sie sich in unserem Evangelischen Pflegezentrum schnell zuhause fühlen, begleiten wir Sie insbesondere in den ersten Wochen bei uns – einfühlsam und aufmerksam. Mit neuestem pflegewissenschaftlichem Wissen, modernen Hilfsmitteln und alternativen Ansätzen wie der Aromatherapie sorgen wir für den Erhalt

Ihrer Alltagskompetenz und Ihrer Aktivität. So wie Sie sind, stehen Sie in Ihrer Ganzheitlichkeit im Vordergrund der Pflege und dürfen sich unserer Zuwendung und Professionalität sicher sein.



Wir arbeiten Tür an Tür mit der Evangelischen Pflege-Akademie zusammen, fördern den Nachwuchs und sind Teil neuer Entwicklungen in der Pflege. So sind wir als Betreuer und Menschen mit Fachkompetenz, Weitblick und Herz ganz bei Ihnen und Ihren Angehörigen – für ein Leben in Würde bis zuletzt.





## Spezielle Einrichtungsangebote

*Bewegung  
macht agil – bei  
einem Spaziergang  
im Stadtviertel  
mit uns!*

Mit den spezifischen Angeboten der Ergo- und Physiotherapeuten bleiben Sie in Bewegung. Ein Frisörsalon sowie Fußpflege stehen Ihnen ebenfalls bei uns im Haus zur Verfügung. Natürlich ist auch die medizinische Versorgung durch ein Ärzteteam in unserer Einrichtung gewährleistet. So sind an fünf Tagen der Woche Hausärzte, regelmäßig Fachärzte sowie ein Zahnarzt und ein Augenarzt für Sie da.

## Spiritualität



Im täglichen Miteinander begegnen wir anderen und uns selbst mit Respekt, Toleranz, Fürsorge und Achtsamkeit. Gelebte Nächstenliebe und Spiritualität bilden den Rahmen für unser Handeln und Leben in diakonischen Werten. Insbesondere in den Gottesdiensten, Andachten aber auch in den Gesprächen

mit unserer Seelsorge tanken die Seelen der Bewohner und Mitarbeiter neue Energie. Aus dieser Spiritualität heraus entsteht genau das Vertrauen, das wir brauchen, um Hilfsmöglichkeiten aufzeigen und im Verbund mit Ärzten, Pflegenden und Angehörigen konkrete Hilfe leisten zu können.

*„Hier finde ich Ruhe  
und zu mir selbst.“*

## Leitbild

Unsere „Hilfe im Alter“ orientiert sich an der unverlierbaren Würde des Menschen unabhängig von seinem Alter, seines Pflegegrades sowie seiner Spiritualität und seiner Herkunft.

Menschlichkeit und Respekt ziehen sich wie ein roter Faden durch unseren ganzheitlichen Pflege- und Betreuungsansatz. Jeder Bewohner wird achtsam, kompetent und unter Anerkennung seiner Individualität gepflegt, betreut und gefördert.

Dabei liegt uns besonders am Herzen, die sozialen Kontakte zu Freunden, Mitbewohnern, Bezugspersonen und der Familie aufrechtzuerhalten und die Eigenständigkeit jedes Einzelnen zu erhalten und zu fördern. In einer Atmosphäre des Wohlbefindens, der Zufriedenheit und des Vertrauens dürfen Sie sich angenommen, verstanden und geborgen fühlen – bis zuletzt.



Die unverlierbare  
**Würde** des Menschen.



## Freizeit und Miteinander

Aktiv mit allen Sinnen: Von Gymnastik über Gedächtnis-training, gemeinsamen Garten- und Hausarbeiten bis hin zu kreativen Runden, Trommelkursen, Stammtischen, gemütlichen Weinabenden und Mitsingen im Chor findet jeder seine Lieblingsaktivität. Highlights wie Ausflüge, Vernissagen, Sommer-, Oktoberfeste und Weihnachtsfeiern klingen bei unseren Bewohnern, deren Familien und Freunden meist noch lange fröhlich nach. Sogar Patrick Lindner war schon bei uns zu Gast – und ist bis heute ein Freund unseres Hauses. In den gemütlichen Wohnzimmern, der Kapelle oder in unserer Grünanlage finden Sie Zeit und Raum für Stille und gute Gespräche.

*„Ich bin stolz auf unsere niveauvollen Veranstaltungen mit Liebe zum Detail.“*

*Marianne Moosberger,  
soziale Betreuung*



## Gemeinsam genießen

Das gemeinsame Essen in unseren gemütlich-modernen Wohnküchen verleiht jedem Tag eine besondere Würze. Umgeben vom Duft nach Kaffee und frisch gebackenen Kuchen genießen Bewohner und Mitarbeiter unsere abwechslungsreiche, gut bürgerliche Küche an Tischen für 2 bis 6 Personen. Immer auf dem Speiseplan stehen vegetarische Gerichte, saisonale Spezialitäten und natürlich frische Zutaten. Ob Eis zum Kino, Cocktail zum Konzert, Frontcooking in den Wohnküchen oder ein mehrgängiges Menü zu besonderen Anlässen – unsere Küche ist immer dabei!

*„Unsere Bewohner sind meine Gäste.“*

*Markus Koller,  
Küchenchef*



## Lernen Sie uns persönlich kennen

» Einen ersten Einblick in unser Evangelisches Pflegezentrum Sendling erhalten Sie bei unserer Hausführung immer am **zweiten Freitag im Monat um 15:00 Uhr**. Treffpunkt ist im Foyer. Im Rahmen eines ausführlichen persönlichen Beratungsgesprächs lernen Sie uns und unsere Arbeit im Detail kennen. Die Möglichkeit zur Kurzzeitpflege besteht jederzeit in Absprache mit uns.



„Schildern Sie mir die schwierige Lebenssituation Ihres lieben Menschen – ich höre zu, berate Sie und wir helfen mit Rat und Tat.“

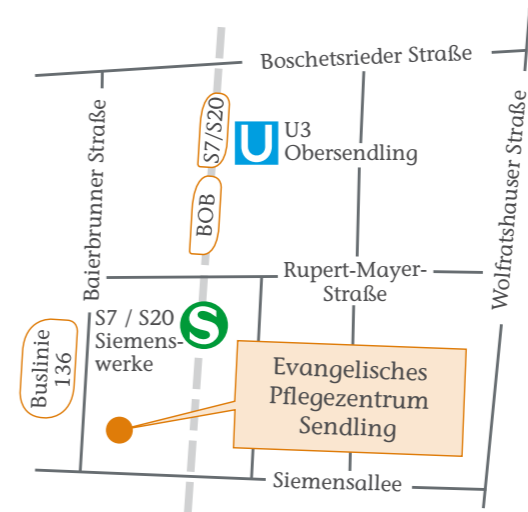
Frank Salziger, Pflegeüberleitung

## Unser Anspruch

Ein hohes Maß an Lebensqualität für unsere Bewohner gewährleisten wir durch ständige Fort- und Weiterbildungen sowie durch ein zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem. Unser Ziel ist es, die Pflege und Betreuung stetig zu verbessern. Hierbei hilft uns der Verbund von mittlerweile zehn Häusern der Hilfe im Alter gemeinnützige GmbH. Wir kooperieren mit der Evangelischen PflegeAkademie



und sehen uns als Vorreiter der Personalentwicklung einer neuen Generation der Pflege. Große Unterstützung hierbei erfahren wir in der vertrauensvollen Zusammenarbeit mit Ärzten, Fachtherapeuten und Seelsorgern. Unser Ziel und unser Anspruch: Jeden Bewohner in seiner Einzigartigkeit anzunehmen und zu respektieren. So, wie er ist.



## Ihr Weg zu uns

**Anfahrt mit dem Pkw:** In direkter Umgebung stehen kostenlose Parkplätze für Sie bereit. Sie erreichen uns sehr gut mit **öffentlichen Verkehrsmitteln:** S-Bahn (S7 und S20) bis Haltestelle Siemenswerke. U-Bahn (U3) bis Haltestelle Obersendling. Bus Linie 136 hält direkt vor dem Haus.





Unsere Mission  
*Menschlichkeit*

Hilfe im Alter

Evangelisches Pflegezentrum  
Sendling

Hilfe im Alter gGmbH  
der Inneren Mission  
München

Baierbrunner Str. 101–103  
81379 München

Telefon (089) 322 982–100

Telefax (089) 322 982–199

[aph-sendling@im-muenchen.de](mailto:aph-sendling@im-muenchen.de)

[www.aph-sendling.de](http://www.aph-sendling.de)

*„Ihr neues Zuhause  
in der Gemeinschaft –  
modern und  
menschlich.“*

Fotos: Michaela Handrek-Rehle  
Text: Sabine Saldaña Bravo  
Grafikdesign: Christina Riecken  
Stand: 2017

