

# Rat und Hilfe

Grundsätzlich können sich Praktikantinnen und Studierende unserer Fachakademie bei Problemen an jede Lehrkraft ihres Vertrauens wenden.

Nachfolgend finden Sie auch Adressen und Anlaufstellen außerhalb der Schule, allgemein und zu speziellen Herausforderungen.

## Allgemeine Beratung

- [BKE-Beratung](#) (Extraportal für Jugendliche und für Eltern/Angehörige) bietet professionelle Beratung anonym - kostenfrei – datensicher

## Telefonnummern für Notfälle:

- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern** 01805/191212
- **Polizeipräsidium München** Kommissariat 105 **Prävention und Opferschutz**  
Bayerstraße 35-37 80335 München Tel. 089/55172-476 Email:  
ralph.kappelmeier@polizei.bayern.de
- **Telefon Seelsorge** (evangelisch) 0800/1110111
- **Telefon Seelsorge** (katholisch) 0800/1110222
- **Nummer gegen Kummer:** Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern - anonym, vertraulich, gebührenfrei. Telefon: (0800) 111 03 33
- **Frauennotruf München** Beratungsstelle & Krisentelefon bei Gewalt  
Telefon: (089) 76 37 37 [www.frauennotrufmuenchen.de](http://www.frauennotrufmuenchen.de)
- **Die Arche** Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen für Jugendliche und Erwachsene Telefon: (089) 33 40 41 <http://www.die-arche.de>
- **Notruf für Mädchen** Telefon 089/82020002
- **Notruf für vergewaltigte Frauen** Telefon 089/593701
- **Frauennotruf München** – Beratungsstelle und Krisentelefon bei Gewalt Saarstraße 5  
80797 München Tel. 089/763737 [www.frauennotrufmuenchen.de](http://www.frauennotrufmuenchen.de)  
info@frauennotrufmuenchen.de
- **Evangelisches Beratungszentrum (EBZ) München**  
Landwehrstraße 15 (RGB) 80336 München Tel: 089-59 04 80  
<https://www.ebz-muenchen.de/pibs/>
  - Schwangerschaftsberatung • Erziehungsberatung • Krisenberatung
  - Schulprobleme: Pädagogisch-psychologische Informations- und Beratungsstelle für Schüler/innen, Eltern und Lehrkräfte (PIBS)
- **Jugendinformationszentrum München**

Sendlinger Str. 7 (Innenhof, auch Zugang vom Oberen Anger, Am Jakobsplatz, aus)  
80331 München Tel: 089 - 550 521 50 Öffnungszeit: Mo - Fr 13 - 18 Uhr  
<https://jiz-muenchen.de>

für junge Leute von 14 bis 26 Jahren und alle, die mit Jugendlichen zu tun haben  
(Eltern, Lehrer/innen usw.) mit:

- Jugend-Schuldnerberatung • Geldprobleme • Jugendwohnen
- Rechtsberatung allg. • Mietrechtsberatung • Auslandsaufenthalte
- Schülermobbing • Übergang: Schule - Beruf • Meine Daten - Meine Rechte
- Onlineberatung
- **Fachambulanz für Essstörungen** Landwehrstraße 26 IV München Tel. 089/23114970
- **Münchener Flüchtlingsrat** <http://muenchner-fluechtlingsrat.de/>
- **Sozialdienste des Caritasverbands für Flüchtlinge** Hirtenstr. 26 80335 München Tel. 089/5156796100 [alveni@caritasmuenchen.de](mailto:alveni@caritasmuenchen.de)
- **Informationsstelle für Mädchen und Frauen – IMMA** Jahnstraße 38 80469 München Tel. 089/23889120 <http://www.imma.de/home/>  
kontakt.informationsstelle@imma.de
- **Evangelisches Dekanat München:** Beratungsstelle Neue religiöse Bewegungen  
Landwehrstr. 15/Rgb. 80336 München Tel. 089/38868617  
[www.weltanschauungen.bayern](http://www.weltanschauungen.bayern)
- **SuchtHotline** im Beratungs- und Therapiezentrum TAL 19 am Harras Albert-Roßhaupter-Str. 19 81369 München Tel. 089/282822 [kontakt@suchthotline.de](mailto:kontakt@suchthotline.de)
- **Caritas-Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke** Arnulfstr. 83 80634 München Tel. 089/724499350 [suchtberatung@caritasmuenchen.de](mailto:suchtberatung@caritasmuenchen.de)