



Informationsveranstaltung

Grundwissen Epilepsie

mit A.Breitkreutz und K.Kimmerle-Retzer

Epilepsie ist eine Krankheit, die uns überall begegnen kann. Etwa 1% aller Menschen in Mitteleuropa sind davon betroffen. Häufig bringt die Krankheit eine starke Verunsicherung im bisherigen Lebensalltag mit sich.

Selbst gut über die Erkrankung informiert zu sein, bildet die Grundlage für eine gute Behandlung.

In der Veranstaltung soll auf folgende Fragen eingegangen werden:

- Diagnose, Erscheinungsformen und Behandlung der Epilepsie
- Erste Hilfe bei Epilepsie – Professionalität in der alltäglichen Praxis
- Besondere Belastungen für Eltern, Partner und das soziale Umfeld
- Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen/ Komorbiditäten können auftreten?

Wann?

Donnerstag, 01. März 2018, 17.00-19.00 Uhr

Wo?

EpilepsieBeratung München, Oberanger 43, München

Für wen?

Betroffene, Angehörige und MitarbeiterInnen aus verschiedenen Einrichtungen

Anmeldung?

Die Teilnahme ist auf 15 Personen beschränkt. Bitte melden Sie sich bis zum 23.02.2018 bei der EpilepsieBeratung München an.

Gemeinsam Eisstockschießen

WeM - unterstütztes Wohnen und EpilepsieBeratung mit Astrid Grust und Uta Böhme

Wir möchten Sie ganz herzlich – gemeinsam mit dem Wohnen für Epilepsie-kranken Menschen (WeM) – zum Eisstockschießen einladen!



Wann?

Samstag, 24. Februar 2018, 16.00 bis 18.30 Uhr

Wo?

Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

Gebühr?

Eisstockbahn und ein Getränk sind frei.

Anmeldung?

Die Teilnahme ist auf 8 Personen beschränkt. Bitte melden Sie sich frühzeitig an! Anmeldeschluss ist der 16.02.2018. Denken Sie an warme Kleidung!

TERMINE

Januar
Februar
März
2018 April

EpilepsieBeratung

Wir informieren, beraten, helfen

Oberanger 43
80331 München
Telefon: (089) 54 80 65 - 75
Telefax: (089) 54 80 65 - 79
epilepsieberatung@im-muenchen.de
www.epilepsieberatung-muenchen.de

Außenberatung Traunstein
Außenberatung Altötting
Außenberatung Ingolstadt

Aktuelles

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Freunde der EpilepsieBeratung,

wir konnten Ihnen für die Monate Januar bis April 2018 wieder ein vielfältiges Angebot zusammenstellen! Fachvorträgen lauschen, den Erfahrungsaustausch im Offenen Abend suchen oder an einer Freizeitaktivität teilnehmen – wir eröffnen Ihnen und Ihren Angehörigen viele Möglichkeiten, sich zu informieren und zu engagieren!

Wie jedes Jahr möchten wir auch heuer wieder um eine Spende bitten. Denn unsere auch öffentlichkeitswirksamen Angebote können wir ohne Ihre finanzielle Mithilfe kaum realisieren. Unser Spendenkonto finden Sie umseitig!

Da ich als Leiter der Beratungsstelle ab 2018 das dreijährige Bundesprojekt „Berufliche Teilhabe bei Epilepsie“ verantwortete, muss ich meine Beratungstätigkeit vorübergehend leider unterbrechen. Unsere Mitarbeiterin Frau Uta Böhme wird mich in dieser Zeit sehr kompetent vertreten! Sehr erfreulich ist zudem, dass unsere langjährig erfahrene Mitarbeiterin Frau Maria Dengler aus der Elternzeit zurück ist.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Lektüre unserer Gruppenangebote – wir freuen uns sehr, wenn Sie Interessantes entdecken und Zeit finden, sich zu informieren und sich aktiv zu beteiligen bei unseren Angeboten!

Beste Grüße,



Ihr Peter Brodich mit Team

Offener Abend

Der Offene Abend dient dem Erfahrungsaustausch und wendet sich an epilepsiekranke Erwachsene und deren Angehörige gleichermaßen.

- › **Januar:**
Mittwoch, 17.01.2018, 19:00 – 20:30 Uhr
(Gute) Vorsätze für 2018 –
Erwartungen an mich selbst
K. Kimmerle-Retzer & A. Breitzkreutz
- › **Februar:**
Mittwoch, 21.02.2018, 19:00 – 20:30 Uhr
Offener Erfahrungsaustausch
- › **März:**
Mittwoch, 14.03.2018, 19:00 – 20:30 Uhr
Gelassener im Alltag durch Achtsamkeit
A. Breitzkreutz
- › **April:**
Mittwoch, 18.04.2018, 19:00 – 20:30 Uhr
Offener Erfahrungsaustausch

Der Offene Abend wird von Karin Kimmerle-Retzer und Ariane Breitzkreutz moderiert und findet in den Räumen der EpilepsieBeratung, Oberanger 43, München statt.

Themenwerkstatt

Das Fürchten verlernen?! Mit Ängsten bei Epilepsie umgehen

Mit A. Breitzkreutz und K. Kimmerle-Retzer

Angst ist ein Gefühl, das Jede/r schon einmal erlebt hat. Menschen mit Epilepsie und auch deren Angehörigen kennen das Thema Angst jedoch oft auf besondere Weise: Als Angst vor dem nächsten Anfall, vor den Reaktionen der Anderen...

In der Themenwerkstatt wollen wir „der Angst auf die Schliche kommen“, das heißt:

Mehr darüber erfahren, wie Ängste entstehen, warum sie manchmal so quälend werden, aber auch wie man mit ihnen umgehen lernen kann.

Dabei wollen wir wie immer die Erfahrungen der TeilnehmerInnen nutzen und uns gemeinsam aktiv mit dem Thema beschäftigen.

Wann?

Freitag, 26. Januar 2018, 15.00 bis 19.30 Uhr.

Wo?

In den Räumen der EpilepsieBeratung.

Gebühr?

Ein Unkostenbeitrag von 5,00 € wird am Veranstaltungstag erhoben.

Anmeldung?

Bitte teilen Sie Ihre verbindliche Anmeldung der EpilepsieBeratung postalisch, telefonisch, per Mail oder per Fax bis Mittwoch, 17.01.2018 mit. Die Veranstaltung ist auf 8 Teilnehmer begrenzt.

Mit einer Spende unterstützen Sie unsere Arbeit!

Unsere Angebote können wir dank Ihrer Spenden größtenteils unentgeltlich anbieten. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit auch in diesem Jahr unterstützen!

Spendenkonto Hypovereinsbank
BLZ: 700 202 70, KontoNr: 36 70 70 70
Bic: HYVEDEMMXXX
IBAN: DE38 7002 0270 0036 7070 70
Kennwort: EpilepsieBeratung

Die EpilepsieBeratung wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration, von dem Bezirk Oberbayern, der Landeshauptstadt München und der Inneren Mission München gefördert.