

Hallo! Hey! Servus! Griaß di!

Deine Mama oder Dein Papa ist öfter mal traurig? Manchmal weinen, brüllen oder streiten sie sogar? An manchen Tagen stehen sie gar nicht auf? Manchmal schafft es Deine Mama oder Dein Papa nicht, für Dich zu kochen oder mit Dir zu spielen? Oder sie sehen Dinge, die es nicht gibt, fühlen sich beobachtet und benehmen sich irgendwie komisch? Zu Hause schaut es ziemlich schlimm aus und vielleicht magst Du deshalb keine Freunde zu Euch nach Hause einladen?



Reden wir einfach mal darüber...

Wir möchten, dass Du mit Deiner Mama oder Deinem Papa wieder einmal eine schöne, sorglose Zeit verbringen kannst, dass Ihr zusammen lacht und Spaß habt. Kommt doch mal gemeinsam zu den Lebensräumen.



Euch erwartet ein großes, helles Haus mit einem schönen Garten und ein nettes, erfahrenes Team. Hier könnt Ihr...

...im Garten Blumen pflanzen oder ein Gemüsebeet anlegen.



...zusammen kochen und essen.

...andere Kinder und Jugendliche kennenlernen und Freunde finden.



...miteinander und mit anderen Familien spielen.

...Hilfe bei Euren Hausaufgaben bekommen.



...in der Werkstatt kreativ sein, basteln und werkeln.

...Euch informieren und über das sprechen, was Euch bedrückt.



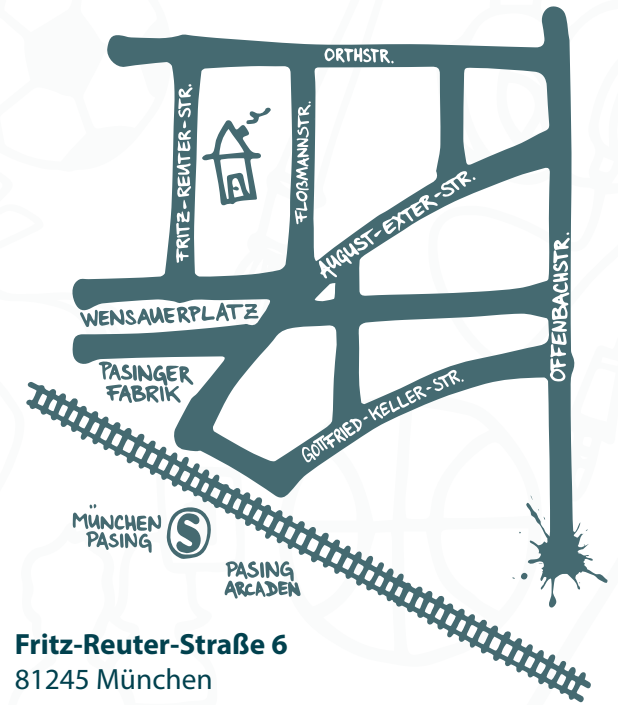
...sorglos sein und chillen.

...tanzen und Musik hören und vieles mehr...



Seid Ihr neugierig geworden? Dann ruft uns einfach an und wir machen einen Termin zum Kennenlernen aus.

Wir freuen uns auf Euch!
Tschüss! Ciao! Pfiaß Euch!



Fritz-Reuter-Straße 6
81245 München

Tel.: 089/820 75 23-90
Fax: 089/820 75 23-99

E-Mail: lebensraeume@im-muenchen.de
www.lebensraeume-pasing.de

Unsere Öffnungszeiten:

Montag & Donnerstag	12-18:30 Uhr
Freitag	11-18:30 Uhr
Samstag	10-14:00 Uhr

Über aktuelle Öffnungszeiten, unseren Monatsplan und das Programm informieren Sie sich bitte auf unserer Internetseite.

Ihre Geldspende erreicht uns unter:

Hypo Vereinsbank
IBAN: DE 147 002 027 000 156 043 76
BIC: HYVEDEMMXXX
Verwendungszweck:
Lebensräume Kostenstelle 19220

Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich ein, mit Ihrem Kind die Lebensräume zu besuchen und gemeinsam einen angenehmen Familienalltag zu erleben. Die Lebensräume stehen offen für Familien, bei denen ein Elternteil oder beide von einer akuten Krise oder psychischen Erkrankung betroffen sind. Dabei spielt es keine Rolle, zu welchem Zeitpunkt die Krise oder Erkrankung ausgebrochen ist.

Eine psychische Krise oder Erkrankung eines Elternteils betrifft immer die ganze Familie. Die Kinder sind oftmals stark verunsichert und haben viele Fragen. Die Eltern versuchen, die psychische Erkrankung zu überwinden, und möchten gleichzeitig gute Eltern sein. Als Familie stehen Sie vor der Herausforderung, mit den Auswirkungen der Erkrankung umgehen zu müssen. Genau dabei möchten wir Sie unterstützen!

Bei uns können Eltern und ihre Kinder gemeinsam ihre freie Zeit gestalten und beispielsweise im Garten Gemüse pflanzen, gemeinsam kochen und essen, zusammen töpfeln, basteln, spielen u.v.m.

Sie lernen andere Familien kennen und erfahren, dass Sie sich gegenseitig unterstützen können. In gemeinsamen Gesprächen mit Ihnen und gegebenenfalls auch mit Ihren Kindern bekommen Sie die Informationen, Aufklärung und Vernetzung, die Sie benötigen. Ihre Kinder gewinnen so an Orientierung und Sicherheit im Umgang mit der elterlichen Erkrankung.

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder. Rufen Sie uns an, damit wir einen Termin vereinbaren, um uns gegenseitig kennenzulernen.

Der Besuch in den Lebensräumen ist für Sie und Ihre Kinder kostenfrei. Lediglich für Essen, Kuchen und Getränke zahlen Sie einen kleinen Unkostenbeitrag.

Alles, was Sie mit uns besprechen, unterliegt der Schweigepflicht. Wenn Sie dies wünschen, arbeiten wir gerne mit Ihren weiteren Bezugspersonen und denen Ihres Kindes zusammen.

In den Lebensräumen arbeiten wir auf der jeweiligen Grundlage unserer sozialpädagogischen, therapeutischen Ausbildung, im Praktikum sowie im Ehrenamt.

Ihr Team der Lebensräume



LEBENSRAÜME

Familien stark machen

Ein Kooperationsprojekt für Kinder
und ihre psychisch kranken Eltern
der Inneren Mission München
und der Hoffmann Group Foundation

Unsere Partner:

