

WOCHENPLAN

Tagesstätte Sonnenhaus, Denningerstr. 225, 81927 München

Tel. 089-93 09 45 41

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30	9:30	9:00	9:30	9:30
offener Treff	offener Treff	offener Treff	offener Treff	offener Treff
10:00 - 12:30	10:00 - 12:30	10:00 - 12:30	10:00 - 12:30	
Einkaufen und Kochen	Einkaufen und Kochen Gesellschaftsspiele	Einkaufen und Kochen	Einkaufen und Kochen 10:00-12:00 Kunstgruppe	11:00 freier Spielevormittag
12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	12:30 - 13:00	Ballspiele, Ausflüge
gemeinsames Essen	gemeinsames Essen	gemeinsames Essen	gemeinsames Essen	
14:00 - 16:30	14:00-17:30	14:00 - 16:00	14:15 - 16:00	
13:45-14:30 Bewegung 14:30-16:30 Kunstgruppe	14:00-15:30 Backen 14:30-15:30 Singen 15:30-17:30 Kaffeetreff	14:00 Freizeitaktivitäten/ Ausflüge	14:00-15:00 Qi Gong	
bis 16:30 geöffnet	bis 17:30 geöffnet	bis 16:00 geöffnet	bis 16:00 geöffnet	bis 14:00 Uhr geöffnet
*1x im Quartal: Ausflug am Sonntag		*Termine siehe Aushang		

Ergänzt wird unser Wochenplan durch Gruppen die in größeren Abständen stattfinden:

Kegelgruppe**Kreatives Werken****Trommelgruppe****Achtsamkeitsgruppe****Gartengruppe****Entspannungsgruppe****Backgruppe****Gedächtnistraining****Kochgruppe****Museumsbesuche**

Neben unseren Gruppen und Veranstaltungen begleiten wir mit unseren Festen,
Sommerfest, Weihnachtsfeier, Geburtstagsfeier etc.
 durch das Jahr.