

# Wochenplan Gartenhof

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.30 Uhr	- Offener Treff - Cafétériadienst	- Offener Treff - Cafétériadienst	- Offener Treff - Cafétériadienst	- Offener Treff - Cafétériadienst	- Offener Treff - Morgenbesprechung
9.30 Uhr	- Gemeinsames Frühstück mit Morgenbesprechung	- Gemeinsames Frühstück mit Morgenbesprechung	- Gemeinsames Frühstück mit Morgenbesprechung	- Gemeinsames Frühstück mit Morgenbesprechung	- Kochgruppe - Gedächtnistraining 55+
10.00 Uhr	- Gartengruppe - Kochgruppe	-Gartengruppe - Kochgruppe	- Gartengruppe - Kochgruppe	- Gartengruppe - Kochgruppe	- Recycling - Cafétériadienst
10.30 Uhr	- Postkartenwerkstatt	- Kunstwerkstatt - Frauenwelten	- Zeitlos - Yoga	- Tafelfahrt - Postkartenwerkstatt	
11.00 Uhr				- Tanzgruppe	<b>Brunch</b>
11.30Uhr					-Trommelgruppe
<b>12.00 Uhr</b>	<b>- Mittagessen</b>	<b>- Mittagessen</b>	<b>- Mittagessen</b>	<b>- Mittagessen</b>	- Hausputz
12.30 Uhr	- Cafétériadienst	- Cafétériadienst	- Cafétériadienst	- Cafétériadienst	- Keramikwerkstatt
13.30 Uhr	- Activcafé (Gedächtnistraining)  - Gedächtnistraining in Markt Schwaben	- Kunstwerkstatt - Spaziergruppe - Wocheneinkauf - Krippenbau/ Werkstattgruppe	- Kommunikations- Training (14-tg.) - Filzwerkstatt	-Wocheneinkauf -Kunsttherapie - Krippenbau/ Werkstattgruppe	
14.30 Uhr					<b>Offen bis 14.30 Uhr</b>
15.30 Uhr		<b>Offen bis 15.30 Uhr</b>	- Walkinggruppe	<b>Offen bis 15.30 Uhr</b>	
16.00 Uhr	<b>Offen bis 16.00 Uhr</b>		Offen bis 16.30 Uhr		