

## **„Leben bis zuletzt - Palliativbetreuung in den Alten- und Pflegeheimen der Inneren Mission München“**

Es geht um Menschen! Wir bemühen uns bei der palliativen Betreuung um eine Haltung und Fachlichkeit, die am Bedürfnis der Bewohner und ihrer Familien ebenso orientiert ist, wie an den Fähigkeiten und Ideen unserer Mitarbeitenden. „Hilfe im Leben“ lautet das Leitmotiv der Inneren Mission München.

Dieses Motto schließt eine würdevolle Begleitung am Lebensende ein. So spiegelt es auch das Leitbild unserer Altenheime. Es ist ein diakonisch-christliches Motto, welches sich mit der Grundhaltung der Hospizidee deckt. Daher haben wir unser Projekt an der Hospizarbeit orientiert und nennen es: „Leben bis zuletzt - Palliativbetreuung in den Alten- und Pflegeheimen der Inneren Mission München“.

Hier finden Sie einige Beispiele unserer palliativen Begleitung:

- Frau M. konnte in Frieden sterben. Als ihr Allgemein-zustand sich verschlechterte, einigten sich die Tochter, die Pflegekräfte und der Hausarzt auf lindernde und beruhigende Maßnahmen. Eine Einweisung ins Krankenhaus hatte die 91jährige stets abgelehnt. Ihr Wunsch wurde respektiert.
- Die Nichte von Frau G. weiß, dass ihre Tante im Pflegeheim wohl nicht mehr lange klar entscheiden kann. Gemeinsam kamen sie zur Sprechstunde, in der wir über Vorsorgemöglichkeiten und eine Patientenverfügung berieten. Dieses Gespräch schuf Sicherheit und Vertrauen.
- Herr H. hatte keine näheren Angehörigen. Unser Hospizdienst am Haus konnte eine erfahrene Hospizhelferin einsetzen, die den alten Mann bis zuletzt begleitete. In Zusammenarbeit mit den Pflegekräften erreichten wir, dass Herr H. sich zu keinem Zeitpunkt einsam oder verlassen fühlte.
- Herr L. und Frau S. hatten lange im Heim gelebt. Sie starben kurz nacheinander. Auch nach ihrem Tod blieb Trauer bei den Pflegenden. In einer eigens anberaumten Feier verabschiedeten sich die Mitarbeiter von diesen beiden Bewohnern.

### **Kontakt:**

Dorothea Bergmann  
Fachstelle: Spiritualität – Palliative Care – Ethik – Seelsorge  
Tel.: 089 322982162  
Handy: 0176 24269742  
E-Mail: [dbergmann@im-muenchen.de](mailto:dbergmann@im-muenchen.de)