

EX-IN Genesungsbegleiter

Dr. phil. nat. Michael Herrmann



„In jeder Krise schlummert eine Chance.“
Mit dieser persönlichen Erfahrung möchte ich Ihnen, den Besuchern des Rosenhofes, Hoffnung machen und Sie ermutigen, Ihren eigenen Genesungsweg zu gehen.

Ich bin Jahrgang 1957, verheiratet, habe eine Tochter und lebe in München. Dort arbeite ich als EX-IN Genesungsbegleiter und Ausbilder für EX-IN Kurse sowie freiberuflich als Heilpraktiker für Psychotherapie mit dem Schwerpunkt Gesprächspsychotherapie.

Meine Spezialgebiete sind „Empowerment“, „Recovery“ und „Lehren und Lernen“. Auch bin ich als Dozent und Autor tätig.

Ich bin Mitglied der Trialogischen Arbeitsgemeinschaft EX-IN Bayern (www.ex-in-by.de) und dort ehrenamtlich im Geschäftsführenden Ausschuss tätig.

Termine nach Vereinbarung

Sozialpsychiatrische Dienste

Ebersberg

Sieghartstraße 21

85560 Ebersberg

Tel.: 08092/85 33 8-0

Fax: 08092/85 33 8-30

e-Mail: spdi-ebersberg@im-muenchen.de

Internet: www.im-muenchen.de

Bitte um Anmeldung.



Innere Mission München

EX-IN-(Peer)- Einzelberatung / EX-IN-Gruppe

Für Menschen mit
Psychiatrieerfahrung oder
seelischen Belastungen



Experienced Involvement

Sozialpsychiatrische Dienste
Ebersberg
im Rosenhof

Was ist EX-IN?

EX-IN (Experienced Involvement) ist aus einem von der europäischen Union geförderten Pilotprojekt hervorgegangen und hat das Ziel, Menschen mit Psychiatrieerfahrung für eine Mitarbeit in der psychosozialen Versorgung zu qualifizieren.

EX-IN geht davon aus, dass Menschen, die schwere psychische Krisen durchlebt haben, ein Erfahrungswissen darüber besitzen, was in Krisen und auf dem Genesungsweg hilfreich ist und was nicht.

EX-IN GenesungsbegleiterInnen haben diese Erfahrungen in einer einjährigen Qualifizierungsmaßnahme reflektiert, miteinander ausgetauscht, erneut reflektiert und so ein kollektives Wissen entwickelt, um andere in Krisensituationen zu unterstützen und auf dem Genesungsweg zu begleiten.

Der Erfahrungsschatz von Menschen mit eigener Krisenerfahrung wird auf diese Weise als wertvolle Ergänzung zum bisherigen Angebot der Sozialpsychiatrie für Sie nutzbar.

In den Sozialpsychiatrischen Diensten Ebersberg haben Sie die Möglichkeit, die von einem EX-IN Genesungsbegleiter geleiteten Angebote in Anspruch zu nehmen.

Unser Angebot: EX-IN-(Peer)-Einzelberatung

Nach Bedarf und Absprache 45 Minuten

In der Einzelberatung können Sie mit mir über alle Themen sprechen, die Sie beschäftigen oder belasten.

Ich werde Ihnen als ruhiger und einfühlsamer Gesprächspartner zur Seite stehen. Unterstützt durch meine eigenen Erfahrungen biete ich Ihnen an, Sie durch Ihre Krise und auf einem Teilstück Ihres Genesungsweges zu begleiten.



Unser Angebot: EX-IN-Gruppe

14-tägig jeweils 90 Minuten

Sie finden hier eine Gesprächsrunde mit der Möglichkeit zum Austausch zwischen den TeilnehmerInnen und einem erfahrenen EX-IN Genesungsbegleiter.

Die Gruppe kann Ihnen wertvolles Erfahrungswissen vermitteln, Unterstützung bieten und Selbstvertrauen fördern.

