

Wie Sie uns finden:



**Sozialpsychiatrische Dienste
Ebersberg**
Sieghartstraße 21
85560 Ebersberg
Tel. 08092/85338-0
Fax: 08092/85338-30

Die Monate haben es eilig.

Die Jahre haben es noch eiliger.

Und die Jahrzehnte haben es am eiligsten.

Nur die Erinnerungen haben Geduld mit uns.

(Erich Kästner)

Lebensreise



*Für diejenigen, die ihren 60sten
schon gefeiert haben ...*

**Sozialpsychiatrische Dienste
Ebersberg**
Sieghartstr. 21, 85560 Ebersberg

Wer wir sind:

Der Beratungsdienst

Der Sozialpsychiatrische Beratungsdienst Ebersberg steht allen Menschen im Landkreis Ebersberg offen, die unter seelischen Belastungen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige, Freunde und Bekannte davon betroffen sind.

Jeder kann sich ohne Formalitäten, unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym an uns wenden.

Kontaktaufnahme und Beratung sind persönlich und telefonisch möglich.

Alles was Sie mit uns besprechen, unterliegt der Schweigepflicht.

Die Beratungen sind kostenlos.

Sprechzeiten:

Mo 9.00 - 12.15 Uhr

Di, Mi, Do und Fr. 8.30 – 12.15 Uhr

Di und Do 15.30 – 19.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gemeinsam wollen wir in die Vergangenheit eintauchen, indem wir

- Erinnerungen teilen*
- Geschichten aus vergangenen Zeiten erzählen*
- Erfahrungen des Lebens austauschen*
- den anderen zuhören*
- ...*

Ich freue mich auf das spannende Erlebnis einer gemeinsamen Reise durch das Leben!

Das Angebot findet

14-tägig mittwochs

von 14.00 bis 16.00 Uhr

*im Wintergarten der Psychiatrischen Tagesstätte „Der Gartenhof“
Semptstraße 4, 85560 Ebersberg
statt.*

Wenn Sie Interesse an der Teilnahme oder Fragen zur Gruppe haben, wenden Sie sich bitte an

*Katharina Hausmann
Gerontopsychiatrische Fachkraft*

*Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg
Tel. 08092/85338-0*