



Weitere
Informationen



Ebersberger Rathaus

Hier finden Sie uns



Psychiatrische
Tagesstätte
„Der Gartenhof“

Wenn Sie Fragen haben oder einen Besichtigungstermin vereinbaren wollen, können Sie gerne telefonisch Kontakt mit uns aufnehmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Die Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“ hat zu folgenden Zeiten geöffnet:

- Montag:** 9.00 - 16.00 Uhr
- Dienstag:** 9.00 - 15.30 Uhr
- Mittwoch:** 9.00 - 16.30 Uhr
- Donnerstag:** 9.00 - 15.30 Uhr
- Freitag:** 9.00 - 14.30 Uhr

Nach Absprache finden Freizeitveranstaltungen und Ausflüge auch zu anderen Zeiten statt.

Ebersberg liegt im Südosten von München und ist mit dem Auto und der S-Bahn gut zu erreichen.

Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“
Semptstraße 4
85560 Ebersberg

Telefon: 08092 - 88 680

Fax: 08092 - 88 682

E-Mail: gartenhof@im-muenchen.de

Internet: www.gartenhof-ebersberg.de



Sozialpsychiatrische
Dienste Ebersberg
Psychiatrische Tagesstätte
„Der Gartenhof“

Fotos: Georg Knufmann; Layout: Nicole Üblacker Graphik; Druck: Gmeiner Offsetdruck, München



Sie möchten Ihren Tag sinnvoll gestalten? Und Ihre Fähigkeiten testen – ohne unter Druck zu stehen? Sie wollen neue Leute kennenlernen oder neue Hobbies finden?

Im Gartenhof finden Sie dazu viele Angebote für einen lebenswerten Alltag.

Die Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“ ist ein offener Treffpunkt für alle Menschen, die unter seelischen Belastungen leiden oder eine psychische Erkrankung haben. Die Teilnahme an den Angeboten ist freiwillig und kostenlos.

Wir arbeiten eng mit Sozialpsychiatrischen Diensten, Betreuten Wohnformen und Integrations- und Zuverdienstfirmen zusammen.





Wir helfen Ihnen

Unsere Angebote in der Psychiatrischen Tagesstätte „Der Gartenhof“

Wir über uns

- wenn Sie an einer psychischen Erkrankung leiden und Ihren Tag auf vielfältige Art und Weise gestalten möchten.
- wenn Sie andere Menschen kennenlernen und Kontakte knüpfen wollen.
- wenn Sie Ihre Fähigkeiten ohne Leistungsdruck erproben möchten, zum Beispiel im Garten, in der Küche, in der Werkstatt oder in der Cafeteria.
- wenn Sie lernen möchten, Ihren Alltag Schritt für Schritt selbstständig zu bewältigen.

Lernen Sie unsere Angebote kennen und vereinbaren Sie einen Schnuppertermin.

Die Psychiatrische Tagesstätte „Der Gartenhof“ befindet sich in einem schönen alten Haus mit großem Garten im Herzen von Ebersberg.

Bei uns können Sie – zum Beispiel in den verschiedenen Werkstätten – kreativ sein und ohne Druck herausfinden, welche Tätigkeiten Ihnen liegen. Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch ein abgestuftes Arbeitstraining an.

Außerdem haben Sie die Möglichkeit, am Computer zu arbeiten, das Internet zu nutzen oder an verschiedenen Freizeit- und Bildungsangeboten teilzunehmen.

Regelmäßig feiern Besucher und Mitarbeiter zusammen Feste. Von Montag bis Donnerstag gibt es ein gemeinsames Frühstück und Mittagessen; freitags brunchen wir zusammen. Wir freuen uns, wenn Sie beim Einkaufen oder Kochen mithelfen.

Gerne können Sie im Gartenhof auch regelmäßige Aufgaben übernehmen – oder auch einfach nur da sein.

Nach Absprache holt sie unser Fahrdienst ab und bringt Sie nach Hause.

Im Gartenhof können Sie unter anderem folgende Angebote nutzen:

- Cafeteria
- Mitgestalten unserer Zeitung
- Schreibbüro
- Computerkurse
- Werken und Holzwerkstatt
- Kunsttherapie
- Keramikwerkstatt
- Möglichkeit zum Handarbeiten
- Druckwerkstatt
- Gartenpflege und Anbau von Gemüse
- Spiel, Sport und Gesundheitsförderung
- Spaziergänge und kleinere Wanderungen
- Kultur- und Bildungsangebote
- Förderangebote für ältere Menschen wie Gedächtnistraining oder Erzählangebote
- Computergestütztes Gedächtnistraining Cogpack

Neben der Psychiatrischen Tagesstätte „Der Gartenhof“ gehören weitere Einrichtungen zu unserem Verbund:

■ **Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst mit gerontopsychiatrischen Fachkräften**

■ **Betreute Wohnformen für Menschen unterschiedlichen Alters:** Betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften, Wohnen plus in Appartements, Wohngemeinschaft Rosenhof, Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Sucht, etc.

Ansprechpartner für diese Einrichtungen sind die Sozialpsychiatrischen Dienste im Rosenhof:

Sieghartstraße 21
85560 Ebersberg

Telefon: 08092 - 85 33 80

E-Mail: spdi-ebersberg@im-muenchen.de

Internet: www.spdi-ebersberg.de

