



Weitere
Informationen



Ebersberger Rathaus

Hier finden Sie uns



Wenn Sie Fragen haben oder einen Termin vereinbaren wollen, wenden Sie sich bitte zu folgenden Zeiten an unser Sekretariat:

- Montag: 9.00 - 12.15 Uhr
- Dienstag: 8.30 - 12.15 Uhr
15.30 - 19.00 Uhr
- Mittwoch: 8.30 - 12.15 Uhr
- Donnerstag: 8.30 - 12.15 Uhr
15.30 - 19.00 Uhr
- Freitag: 8.30 - 12.15 Uhr

In einem gemeinsamen Gespräch informieren wir Sie ausführlich über unser Angebot und überprüfen gemeinsam mit Ihnen, ob und wie wir Sie in Ihrer persönlichen Lebenssituation gut unterstützen können.

Wohnen *plus* ist eine Maßnahme der Eingliederungshilfe für psychisch Kranke und seelisch Behinderte (§53ff SGB XII). Die Kosten übernimmt bei Bedürftigkeit der zuständige Sozialhilfeträger.

Wir beraten Sie gerne dazu und unterstützen Sie bei der Antragstellung.

Ebersberg liegt im Südosten von München und ist mit dem Auto und der S-Bahn gut zu erreichen.

Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg
Siegwartstraße 21
85560 Ebersberg

Telefon: 08092 - 85 33 80
Fax: 08092 - 85 33 830
E-Mail: spdi-ebersberg@im-muenchen.de
Internet: www.spdi-ebersberg.de



Sozialpsychiatrische Dienste Ebersberg im Rosenhof

Wohnen *plus* –
Individuelles Wohnen für
psychisch kranke Menschen



Fotos: Georg Knufmann; Layout: Nicole Üblacker Graphik; Druck: Gmeiner Offsetdruck, München



Wir helfen Ihnen

- wenn Sie erstmalig oder länger psychisch erkrankt sind und viel Unterstützung benötigen.
- auch wenn Sie an mehreren Erkrankungen leiden, zum Beispiel an seelischen Problemen und Sucht.
- wenn Sie mit Unterstützung in der Lage sind, selbstständig und nach eigenen Wünschen zu wohnen.

Wohnen *plus* kann zum Beispiel auf einen Aufenthalt in einer psychiatrischen Klinik folgen oder ein Schritt zur Verselbstständigung sein, zum Beispiel im Anschluss an einen Aufenthalt in einem Heim oder einer Übergangseinrichtung.

Das Angebot ermöglicht Bürgerinnen und Bürgern im Landkreis Ebersberg, weiterhin in ihrem gewohnten Wohnumfeld zu leben. Sie erhalten die Hilfe, die Sie brauchen.

Wohnen *plus* verbindet selbstständiges Wohnen und Möglichkeiten zum Rückzug im eigenen Appartement mit Unterstützung, Kontakt und Gemeinschaftsleben nach Ihren jeweiligen persönlichen Bedürfnissen.



Unsere Angebote im Wohnen *plus*

Sie wohnen in einem von zwölf attraktiven barrierefreien **Appartements** in zentraler Lage in Ebersberg.

Wir besuchen Sie regelmäßig zuhause und sind – je nach Vereinbarung – mehrmals in der Woche in Kontakt mit Ihnen.

Im Alltagsleben stehen wir Ihnen zur Seite: Wir helfen Ihnen beispielsweise, sich selbst zu versorgen und eine Tagesstruktur aufzubauen. Zusammen erstellen wir einen Haushaltsplan oder kochen. Gerne unterstützen und begleiten wir Sie auch bei Ämter- und Behördenangelegenheiten.

Wir helfen Ihnen, **soziale Kontakte** aufzubauen und zu pflegen: Gemeinsam mit Ihnen suchen wir geeignete Gruppen- und Freizeitangebote oder begleiten Sie dorthin. Dabei stehen wir Ihnen im Umgang mit anderen Menschen zur Seite und unterstützen Sie bei Bedarf in Konfliktsituationen.

Wir suchen mit Ihnen nach einer sinnvollen **Beschäftigung oder Arbeit**, die Ihrer Situation entspricht.

Wir unterstützen Sie, wenn Sie Fragen zu psychischen Erkrankungen und Gesundheit, **ärztlicher Behandlung oder Medikamenten** haben.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie **Anzeichen für Krisen rechtzeitig erkennen** und sich geeignete Unterstützung holen.

In Einzelgesprächen beraten wir Sie zu Ihrer persönlichen Lebensgeschichte. Ziel ist, dass Sie Ihre psychische Störung überwinden oder annehmen und Ihre vorhandenen Fähigkeiten ausbauen können.

Wir über uns

Die Sozialpsychiatrischen Dienste Ebersberg stehen allen Menschen offen, die unter seelischen Belastungen und psychischen Krankheiten leiden oder als Angehörige, Freunde und Bekannte davon betroffen sind. Jeder kann sich ohne Formalitäten an uns wenden – unabhängig von Konfessionszugehörigkeit und auf Wunsch anonym.

Neben Wohnen *plus* gehören weitere Einrichtungen zu unserem Verbund:

- **Sozialpsychiatrischer Beratungsdienst mit gerontopsychiatrischen Fachkräften**
- **Betreute Wohnformen für Menschen unterschiedlichen Alters:** Betreutes Einzelwohnen, Wohngemeinschaften, Betreutes Wohnen für Menschen mit psychischer Erkrankung und Sucht, etc.
- **„Der Gartenhof“
Psychiatrische Tagesstätte**
Semptstraße 4
85560 Ebersberg
Telefon: 08092 - 88 680
E-Mail: gartenhof@
im-muenchen.de

